

日本の握力平均(平成26年度)

年齢	男性平均	女性平均
20～24歳	46.46kg	28.24kg
25～29歳	47.26kg	28.15kg
30～34歳	47.36kg	28.73kg
35～39歳	47.64kg	28.97kg
40～44歳	47.23kg	29.12kg
45～49歳	46.62kg	29.21kg
50～54歳	46.31kg	28.04kg
55～59歳	44.90kg	27.51kg
60～64歳	42.87kg	26.01kg
65～69歳	39.77kg	24.72kg
70～74歳	37.46kg	23.75kg
75～79歳	35.02kg	22.34kg

文部科学省データより